

海外游子心系母校情更深

-----专访旅英中医学专家唐铁军

中山大学北校区团工委书记袁茜报道

2010年的7月，当广州的空气还充满着闷热，英伦却已经开始吹起了凉爽的秋风。我有幸在中山医欧洲校友会会长杜澄女士位于伦敦的家中对唐铁军校友进行了专访。



唐铁军校友曾师从著名中医学专家，广州中医药大学终身教授邓铁涛教授。1998年获得了博士学位后，经博士生导师邓铁涛教授推荐，来到中山医科大学（现中山大学中山医学院）中西医结合研究所进行博士后研究。在中山医他师从国内中西医结合学界的领军人物之一，时任中西医结合研究所所长兼病理生理教研室主任的吴伟康教授。在中山医优良的学术氛围中，在吴伟康教授的悉心指导下，唐铁军的科研能力得到了极大的提高。在博士后研究期间他从充分利用中山医先进的科研设备，采用分子生物学，放射免疫学，药理学等多学科研究手段，对中医经典方四逆汤的抗心肌缺血分子机制进行研究，在站期间发表论文多篇，并与1999年在中山医基础医学院晋升为副教授职称。唐铁军校友感慨地说：“虽然在中山医的时间比较短，但是中山医对我事业的影响无法用时间来衡量，无法用语言来表达，感谢母校中山医的培养，感谢吴老师以及我们团队的各位同仁。”

在中山医科大学博士后出站后，唐铁军回到了工作多年的第一军医大学工作。2004年该校转为地方建制，他脱下了穿了整20年的军装，带着弘扬祖国医学的理想，他来到了大不列颠。在英国的正规大学里唐铁军继续他的中医教学和医疗工作，他发现祖国医学的针灸，中药在这里受到英国民众的极大欢迎，有着广阔的前景，让他意想不到的是，会有这么多的来自世界各地的学生，对学习中医有着极大的热诚。他在教学门诊带学生看病，还每周到英国正规医院的疼痛门诊作针灸治疗。参与中医本科的中医内科教学以及研究生的经典课《黄帝内经》，《金匱要略》的教学工作。

在英国尽管中医学受到民众的广泛接受，但仍然处于非主流医学的从属地位。中医师不能有 Doctor 的头衔，只能称为 practitioner。中医要想进入国民卫生保健体系（NHS）就必须争取立法。为了这一目标必须团结所有的在英中医共同努力。唐铁军一来英国就加入了英国最大的中医组织，具有700多会员的英国中医联合会（Association of Traditional Chinese Medicine, ATCM-UK），在3年后的换届

选举中，当选为 9 名理事之一，负责 ATCM 科研部的工作。中医若要在被西方主流医学认可就必须证明给他们看，中医是有效的，还要证明它为何有效。为了推进和鼓励在英中医从事更多的科研，ATCM 从 2011 年开始设立了科研基金，作为科研部长的唐铁军为基金的设立作了大量的准备工作。对科研工作的经验，主要得益于母校中山医的培养。在中山医欧洲校友会，唐铁军还有幸结识了英国中医的开拓者之一，50 年代毕业于中山医的张黎丽校友，在前辈校友的指导下唐铁军对英国中医发展的历史有了总体的认识。

2008 年北京奥运会开幕前夕，中国驻英大使馆为了迎接北京奥运会在伦敦主办了时代中国（China Now）中国文化宣传月中，期间进行了为期一周的中医周

（Chinese Medicine Week），学术报告的地点选在英国皇家医学会，受 ATCM 的委派，唐铁军作了题为“中医药在冠心病治疗中的优势”的专题报告。报告中的很多实验资料来自中山医从事博士后期间的研究结论。他说：“我们的工作就事要让主流医学和冠心病患者知道，除了西药，导管介入，支架和搭桥手术之外，还有替代医学的存在，而且对某些人来说可能是更好的选则。”能在北京奥运前夕，在英国皇家医学会的作学术报告，发出我们中山医的声音，有特殊的意义。

几千年历史精粹出的国宝中医，已经慢慢在全世界范围内展现自己的光彩。祖国的传统医学在英伦大地上也正以它的实际疗效赢得信誉。中医对英国很多常见病有很好的疗效，如各类痛症、不孕症、抑郁症、自身免疫性疾病、病毒感染类疾病、某些顽固的皮肤病和妇科疾病都有着西医无可比拟的疗效。然而，中药店也存在鱼龙混杂，良莠不齐，使得患者对中医的疗效产生质疑。唐铁军认为，在海外要做一名成功的中医，立志将祖国医学发扬光大，不仅仅要具备良好的中医知识、职业素养，还要有良好的西医知识以及与患者良好的英语沟通能力。为了更好的同学习中医的学生以及患者沟通，唐铁军用英文在互联网建立了名为“中医论坛”

（Chinese Medicine Forum: <http://www.chinesemedicinesalon.blogspot.com>）的博克，定期发表关于中医针灸的文章，博克开办短短 1 年来，已经有近 4000 名来自数十个国家的读者访问。为在全球范围内宣传和普及中医做出了贡献。

唐铁军满怀骄傲地告诉我们，2011 年 9 月第八届世界中医大会将在伦敦召开，届时全球的中医学者将汇聚伦敦，交流中医理论、临床、实验研究的经验，ATCM 是这一次国际盛会的承办单位，欢迎有更多的来自母校的代表与会。

英国中医立法是 ATCM 多年来为之努力的目标，为了这一目标他们组织广大会员网上签名，国会请愿，上书政府，游说议员。经过多年的不懈努力，终于看到了成功的曙光。到本文发稿之前，唐铁军高兴的告诉大家：英国中医立法有了好的结果，英国卫生部于 2011 年 2 月 16 日向国会宣布，包括中医在内的草药从业者，将于 2012 年 4 月以后由官方的 HPC（Health Professions Council），负者注册管理。虽然目前对 HPC 注册的具体细则还不得而知，但英国政府毕竟已近决定了对中医的立法管理。回顾过去十多年的努力，我们的努力没有白费。我们更有理由相信在英国，乃至欧洲中医的明天会更好！